



Утверждаю
Заведующий О.В.Полякова
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ
На 28.07.2025г.

Наименование блюда	Выход в граммах	
	Если	Сад
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	150 200
	Батон, масло	30/4 40/5
	Чай с сахаром	180 200
	Помидор свежий	30 40
Обед	Щи из молодой капусты со сметаной	180/5 200/10
	Плов с мясом свинины	120 150
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180 200
	Хлеб ржано-пшеничный	40 50
Полдник	Сок яблочный	100 150
	Печенье	20 20
Ужин	Оладьи с маслом и сахаром	2/30 2/30
	Чай с сахаром	180 200

Составила ст. м/с

Пешкова Я.В.

Пешкова Я.В.



Утверждаю
Заведующий О.В.Полякова
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ
На 29.07.2025г.

Наименование блюда	Выход в граммах	
	Если	Сад
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром	150 200
	Батон, масло	30/4 40/5
	Чай с сахаром	180 200
Обед	Суп гречневый со сметаной	180/5 200/10
	Голубцы ленивые с рисом и мясом свинины	120 150
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180 200
	Хлеб ржано-пшеничный	40 50
Полдник	Молоко кипяченое	100 150
	Вафли	20 20
Ужин	Твор.-верм. запеканка с соус	100/30 120/30
	Чай с сахаром	180 200

Составила ст. м/с

Пешкова Я.В.

Пешкова Я.В.

Утверждаю
Заведующий
О.В.Полякова

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

На 30.07.2025г.

Наименование блюда	Выход в граммах	
	Ясли	Сад
Завтрак	Каша «Ассорти» молочная с маслом и сахаром	150 200
	Батон, масло	30/4 40/5
	Чай с сахаром	180 200
	Салат из свежих огурцов	40 60
Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	180 200
	Жаркое по-домашнему из молодого картофеля с мясом свинины	120 150
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180 200
	Хлеб ржано-пшеничный	40 50
Полдник	Сок яблочный	100 150
	Булочка	40 40
Ужин	Макароны отварные с маслом и сахаром	100 120
	Чай с сахаром	180 200

Составила ст.м/с
Пешкова Я.В.

Утверждаю
Заведующий
О.В.Полякова

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

На 31.07.2025г.

Наименование блюда	Выход в граммах	
	Ясли	Сад
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150 200
	Батон, масло	30/4 40/5
	Чай с сахаром	180 200
Обед	Салат из свежей капусты	40 50
	Свекольник со сметаной	180/5 200/10
	Фрикадельки рыбные в томатном соусе	60 80
	Рис отварной с маслом	100 120
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180 200
	Хлеб ржано-пшеничный	40 50
Полдник	Молоко кипяченое	100 150
	Булочка	30 40
Ужин	Картофель тушеной в молоке	100 120
	Чай с сахаром	180 200

Составила ст.м/с
Пешкова Я.В.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

На 01.08.2025г.



Утверждено
Заведующий *С.В. Полякова*

Наименование блюда	Выход в граммах	
	Ясли	Сад
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сахаром	150 200
	Батон, масло	30/4 40/5
	Чай с сахаром	180 200
Обед		
	Борщ из молодой капусты со сметаной	180/5 200/10
	Гуляш из отварного мяса свинины	60 80
	Каша гречневая рассыпчатая	100 120
	Компот из см с/фруктов с вит «С»	180 200
	Хлеб ржано-пшеничный	40 50
Полдник	Булочка домашняя	40 40
	Молоко кипяченое	180 200
Ужин	Омлет	50 80
	Салат из свежих огурцов и помидор	30 40
	Батон	30 40
	Чай сахаром	180 200

Составила ст.м/с *Пешкова Я.В.*