

Утверждено
Заведующий  О.В.Полякова

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

На 31.03.2025г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша пшениная молочная с маслом и сахаром	150	200
	Батон, Масло	30/4	40/5
	Чай с сахаром	180	200
Обед	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной	180/5	200/10
	Вермишелевая запеканка с мясом свинины	120	150
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Сок яблочный	100	150
Полдник	Печенье	20	30
	Творожно-рисовая запеканка с молочным соусом	100/20	120/30
Ужин	Чай с сахаром	180	200

Составила ст.м/с 

Ковалева О.Н

Утверждено
Заведующий  О.В.Полякова

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

На 01.04.2025г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша манная молочная с маслом и сахаром	150	200
	Батон, Масло	30/4	40/5
	Чай с сахаром	180	200
Обед	Свекольник со сметаной	180/5	200/10
	Котлета мясная	60	80
	Капуста тушеная	100	120
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник	Вафли	20	30
	Молоко кипяченое	100	150
Ужин	Оладьи с маслом и сахаром	2/30	2/30
	Чай сахаром	180	200

Составила ст.м/с 

Ковалева О.Н

Утверждаю
Заведующий  О.В. Подлякова

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

На 02.04.2025г.

	Наименование блюда	Выход в		
		Ясли	Сад	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром	150	200	
	Батон, масло	30/4	40/5	
	Чай с сахаром	180	200	
Обед	Капустя припущенная(салат)	40	60	
	Суп-лапша на курином бульоне	180	200	
	Суфле куриное	60	80	
	Картофельное пюре	100	120	
	Компот из см с/фруктов с вит «С»	180	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	
	Полдник	Сок яблочный	100	150
		Булочка «Ванильная»	40	40
	Ужин	Манный пудинг с молочным соусом	100	120
	Кисель с сахаром	180	200	

Составила ст. м/с 

Ковалева О.Н.

Утверждаю
Заведующий  О.В. Подлякова

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

На 03.04.2025г.

	Наименование блюда	Выход в	
		Ясли	Сад
Завтрак	Вермишель молочная с маслом и сахаром	150	200
	Батон, масло	30/4	40/5
	Чай с сахаром	180	200
Обед	Борщ из свежей капусты со сметаной	180/5	200/10
	Бефстроганов из миса свиными	60	80
	Каша гречневая отварная рассыпчатая	100	120
	Компот из см с/фруктов с вит «С»	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Полдник	Кофейный напиток с молоком	180
	Булочка домашняя	30	30
Ужин	Картофель тушеный в молоке	100	120
	Батон	30	40
	Чай с сахаром	180	200

Составила ст. м/с 

Ковалева О.Н.



Утверждено
Заведующий *О.В. Полякова*

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ На 04.03.2025г.

Наименование блюда	Выход в граммах	
	Ясли	Сад
Завтрак	150	200
	30/4	40/5
	180	200
Обед	40	60
	180/5	200/10
	120	150
	180	200
	40	50
Полдник	180	200
	40	40
	40	60
Ужин	50	80
	30	40
	180	200

Составила ст.м/с

Ковалева О.Н.