

МЕДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20»
МЕНЮ

30.09.2024 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах		
		Ясли	Сад	
Втрак	Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	150	200	
	Батон, масло	30/4	40/5	
	Чай с сахаром	180	200	
	Свежий помидор	40	60	
	Свекольник на м/б со сметаной	180/5	200/10	
	Плов с мясом	120	150	
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	
	Подник			
		Сок яблочный	100	150
	Вафли	20	30	
Ужин	Сырники творожные с молочным соусом	100/20	120/30	
	Чай с сахаром	180	200	

Составила ст.м/с



Ковалева О.Н.

МЕДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20»
МЕНЮ

на 01.10.2024 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша манная молочная с маслом и сахаром	150	200
	Батон, масло	30/4	40/5
	Чай с сахаром	180	200
	Подник		
	Борщ из свежей капусты со сметаной	180/5	200/10
	Гуляш из отварного мяса	60	80
	Каша гречневая рассыпчатая	100	120
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Булочка «Витба»	40	40
	Молоко кипяченое	100	150
Ужин	Оладьи с повидлом	2/30/20	2/30/20
	Чай с сахаром	180	200

Составила ст.м/с



Ковалева О.Н.

МЕНЮ

На 02.10.2024 г.

	Наименование блюда	Выход в	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром	150	200
	Батон, масло	30/4	40/5
	Чай с сахаром	180	200
Обед	Суп-лапша на курином бульоне	180	200
	Суфле куриное	60	80
	Картофельное пюре	100	120
	Компот из см с/фруктов с вит «С»	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Булочка «Ванильная»	40	40
Полдник	Молоко кипяченое	100	150
Ужин	Винегрет	120	150
	Чай с сахаром	180	200
	Батон	30	40

Составила ст. м/с



Ковалева О.Н.

МЕНЮ

На 03.10.2024г.

	Наименование блюда	Выход в		
		Ясли	Сад	
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150	200	
	Батон, масло	30/4	40/5	
	Чай с сахаром	180	200	
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	180/5	200/10	
	Тфтели-ежики в томатном соусе	120	150	
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	
	Полдник	Молоко кипяченое	100	150
		Булочка «Сдобная»	40	40
Ужин	Картофель тушеный	120	150	
	Батон	30	40	
	Чай с сахаром	180	200	

Составила ст.м/с



Ковалева О.Н.

**МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20
МЕНЮ
на 04.10.2024 г.**

	Наименование блюда	Выход в граммах	
		Если	Сад
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	150	200
	Батон, масло	30/4	40/5
	Чай с сахаром	180	200
Обед			
	Суп полевой на курином бульоне	180	200
	Овощное рагу с мясом кур	120	150
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник	Сок яблочный	100	150
	Печенье	20	30
Ужин	Икра кабачковая	40	60
	Омлет	50	80
	Батон	30	40
	Чай с сахаром	180	200

Составила ст.м/с



Ковалева О.Н.