

Хочу всё знать!

РОДИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА
МБДОУ № 20

Выпуск № 3- 2025 г.

Тема номера:
«ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!»



- О путешествиях с детьми
- Солнце хорошо, но в меру
- Осторожно: тепловой и солнечный удар!
- Купание – прекрасное закаливающее средство

Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем. Вместе с тем возникает немало вопросов, как это лучше сделать. И здесь, как нам кажется, в известной мере вам могут пригодиться наши советы.

О путешествиях с детьми

Ехать или не ехать с ребёнком на юг? – вопрос встаёт перед родителями довольно часто.

Что можно посоветовать по этому поводу? Если вы живёте в средней полосе и если речь идёт о грудном ребёнке, то вряд ли стоит отправляться с ним в продолжительную поездку.

Поэтому самое лучшее – вывезти его на дачу. Точно так же нужно поступить и в тех случаях, если вашей дочери или сыну не исполнилось ещё трёх лет. Чем меньше ребёнок, тем тяжелее он приспосабливается к изменениям обстановки и климата. В этих благодатных местах в первые дни малыши становятся капризными, у них пропадает аппетит, появляются нарушения пищеварения и сна. Приспособление к новым климатическим условиям у детей первых трёх лет жизни продолжается иногда неделю, а то и две. Едва ребёнок успеет привыкнуть к новому климату, как надо собираться в обратный путь.

Такой отдых для ребёнка чреват развитием различных заболеваний. В результате все затраты, заботы и хлопоты могут пойти впустую.

Осторожно: тепловой и солнечный удар!

Специалисты не делают больших различий между этими состояниями. И это понятно. В основе как теплового, так и солнечного удара лежит перегревание организма. Причиной теплового удара является затруднение теплоотдачи с поверхности тела. Часто это связано с длительным пребыванием в жаркой, влажной атмосфере. При солнечном ударе возникает нарушение кровообращения в головном мозге. Обычно это бывает, когда ребёнок ходит на солнце с непокрытой головой.

Чем меньше возраст ребёнка, тем он чувствительнее к действию жары и солнечных лучей. Поэтому перегрев организма у маленького ребёнка иногда может даже случиться во время приёма световоздушных ванн.

При лёгком солнечном или тепловом ударе симптомы в основном однотипны. Это – головокружение, слабость, головная боль. У малышей часто отмечается расстройство кишечника. В тяжёлых случаях могут появиться судороги, рвота, потеря сознания. Во всех таких ситуациях нужно срочно вызвать врача, а до его прихода перенести ребёнка в тень, смочить голову и грудь холодной водой, не переносить положение холодный компресс, приподнять голову. Дайте ребёнку попить и успокойте его.

Купание – прекрасное закаливающее средство.

Купаться в открытых водоёмах можно начиная с двух лет. Место для купания должно быть неглубоким, ровным, с медленным течением. Прежде чем дать ребёнку возможность самостоятельно войти в воду, необходимо убедиться в том, что в данном месте нет ям, глубокой тины, коряг, острых камней. В воде вместе с ребёнком обязательно должен находиться взрослый.

При купании необходимо соблюдать правила:

1. Не разрешается купаться натошак и раньше чем через 1-1,5 ч. после еды
2. В воде дети должны находиться в движении
3. При появлении озноба немедленно выйти из воды
4. Нельзя разгорячённым окунаться в прохладную воду.

Солнце хорошо, но в меру

Летом дети максимальное время должны проводить на воздухе. Это касается и самых маленьких – грудных детей. Однако если более старшим дошкольникам разрешается понемногу загорать, то малышам прямые солнечные лучи могут причинить вред.

Самая большая опасность – перегрев организма, солнечные ожоги, солнечный удар, поскольку маленький ребёнок обладает менее совершенной терморегуляцией и кожа его очень нежна.

До трёх лет световоздушные ванны можно проводить под навесом или в тени деревьев. При этом нужно соблюдать принцип постепенного обнажения тела ребёнка. Сначала от одежды освобождаются руки и ноги, а затем остальные части тела. Уже с 1,5 летнего возраста световоздушные ванны ребёнок может принимать в одних трусиках. Продолжительность первой такой ванны – 5 минут, затем время постепенно увеличивается до 30-40 минут. Световоздушные ванны особенно рекомендованы детям с ослабленным организмом.

Лучшее время проведения – с 9 до 12 часов, на юге – с 8 до 10 часов. Каждую световоздушную ванну лучше всего заканчивать водной процедурой.

Дети дошкольного возраста после недельного курса световоздушных ванн могут начать принимать солнечные ванны. Загорать ребёнок может лёжа, а ещё лучше во время игр и движений.

Солнечные ванны в сочетании со световоздушными ваннами, а также водными процедурами оказывают прекрасное укрепляющее действие. Дети становятся устойчивее к гриппоподобным заболеваниям, нежели те ребята, которые мало загорали.

Правила поведения на воде

1. Купайтесь только под присмотром взрослых.
2. Не купайтесь в незнакомых местах.
3. Купаться можно в специально оборудованных местах.
4. Во время купания не хватайте друг друга за руки и за ноги.

Вопросы

1. Какое место водоема наиболее опасно в начале зимы? Весны?
2. Расскажите, в каких местах водоемов лед бывает менее прочным.
3. Почему нельзя идти по льду там, где бьют ключи, в реку впадает ручей или в воду попадают воды с фермы или фабрики?
4. Что надо делать, если лед под ногами трещит?
5. Почему нельзя купаться в незнакомых местах?
6. Где можно купаться?
7. Почему во время купания нельзя устраивать шумные игры на воде, хватать друг друга за руки и за ноги?

Задания

Нарисуйте и раскрасьте озеро, купающихся детей.

Загадки

Она бежит, струится.
На солнце серебрится.
Склонились молчаливо
Над ней густые ивы. (Река.)
Он слегка затянут ряской,
Струйки не бегут.
Заколдован, будто в сказке,
Старый, тихий ... (пруд).
Мы летим вперед, вперед.
Режем гладкий, ровный лед. (Коньки.)
Мы с горы несемся сами,
В гору же нас тянет Ваня. (Сани.)





БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ



Безопасность детей летом

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым и детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами.

Но мало кто знает, что именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье. Такая ситуация приходится на самый разгар жары – июль. Особенно беззащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, погрызть, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенно привлекательны водоемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять кроху без внимания.



Солнце

Летом большую часть времени мы проводим на улице под палящим солнцем. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Особенно опасно время с 10:00 до 15:00, когда солнце наиболее активно.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется придерживаться следующих правил:

- надевайте на голову крохи панамку или тонкую легкую шапочку;
- одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;
- на открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания.
- не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут;
- периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени. Организм малыша должен успевать охлаждаться;
- давайте крохе как можно больше питья. За-ранее возьмите с воду, чай или соки, ведь по близости может не оказаться ни одного магазина;



Травмы

Не каждый родитель может сразу и точно определить, когда ребенок сломал кость и просто сильно ушибся. Переломы наиболее часто сопровождаются болью, потерей подвижности, а в месте перелома конечность может изменить форму и др.

Если ребенок сломал кость, незамедлительно окажите ему первую помощь: прежде всего, необходимо обездвижить поврежденную конечность и успокоить ребенка. Постарайтесь обратиться в медпункт как можно быстрее. В таких случаях недопустимо заниматься самолечением! То же самое нужно сделать при вывихе.

Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь любопытные малыши стремятся изучить все новые и неизвестные для них места.

Если ребенок порезался, в первую очередь необходимо промыть рану и постараться остановить кровотечение, обработайте зеленкой или другой специальной мазью, наложите стерильную повязку. При ушибах нужно приложить холод к синяку или шишке.



Отравления

У многих людей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком. Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышек может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

- нельзя поить кроху сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить.
- всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода;
- на жаре всем продуктам свойственно быстро портиться. Скоропортящиеся продукты нужно съесть в течение 1-2 часов, если они лежат не в холодильнике.
- мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.



Опасности летом.

Часть 1

«Укусы пчел, ос, шмелей»



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Как избежать укусов пчел

Даже если у вас нет аллергии на пчелиные укусы, не следует привлекать внимания пчел. При укусах в шею у любого человека могут произойти затруднение дыхания и отек.

Вот некоторые советы, которые помогут избежать укуса:

- в теплое время года старайтесь не выходить на улицу без головного убора. Очень большая вероятность того, что, запутавшись в Ваших волосах, насекомое (пчела, оса или шмель) обязательно укусит. По статистике, ядовитые насекомые жалят в голову или лицо каждого третьего аллергика;

- если Вы выехали на природу, не ходите босиком. В дневное время суток пчелы собирают нектар и находятся на цветущих медоносных растениях. Если Вы нечаянно наступите на пчелу, она обязательно ужалит;

Укусы как шмелей, так и ос, пчел, а также шершней вызывают массу болезненных ощущений, а также провоцируют возникновение в месте укуса не только отека, но еще и покраснения. Опасность таких укусов заключается в вероятности возникновения сильнейшей аллергической реакции. Первая помощь при укусе жалящего насекомого предусматривает в самую первую очередь извлечение жала из места поражения. Как только жало будет удалено, место укуса сразу же нужно промыть под струей холодной проточной воды, после чего человеку следует принять одно из антигистаминных лекарственных средств типа супрастина либо димедрола. В случае если человеку известно о том, что данного рода укусы провоцируют у него развитие аллергических реакций, тогда следует немедленно получить консультацию врачей скорой помощи.



- во время пикников, отдыха на природе, на водоемах, Вам нужно быть очень осторожными, так как продукты привлекают внимание ос. Будьте особенно внимательны во время питья сладких напитков;

- перед тем, как выезжать на природу или на дачу, не пользуйтесь духами, туалетной водой, дезодорантами и другими косметическими средствами. Помните, что реакция насекомых на резкие запахи может быть агрессивной, а результат их поведения непредсказуем;

- аллергикам особенно в осенний период не следует появляться в местах скопления ядовитых насекомых. Во время сбора урожая или обрезки плодовых кустарников в саду также нужно быть крайне осторожными по отношению к ядовитым насекомым;

- Вам необходимо тщательно закрывать окно или форточку мелкой сеткой, чтобы в дом не проникали насекомые

- позаботьтесь о том, чтобы у Вас и дома, и на даче, и в автомобиле всегда были в аптечке противоаллергические препараты. При этом нужно помнить, что если в таких препаратах содержится прополис (это такие лекарственные препараты как "апизатрон", "афилак"), категорически противопоказано использовать их при укусах пчел.

Что еще нужно знать

Укусы пчел в рот или в глаз гораздо опаснее, чем в другие места, потому что опухание лица может вызвать затруднения дыхания. Многочисленные укусы могут спровоцировать более острую реакцию, чем единичный.

Как отличить пчелу от осы

Вот некоторые признаки:

1. По сравнению с осами и шершнями пчелы округлые и пушистые.
2. У пчел и шмелей округлое брюшко, шмели крупнее пчел (достигают 2,5 см).
3. Пчелам и шмелям есть что терять: жало остается в теле жертвы, а насекомое отлетает от нее и погибает.
4. У ос и шершней тело тоньше, чем у пчел и шмелей, брюшко длинное. При укусе они не теряют жала и могут жалить неоднократно.



Первая помощь при укусах шмелей, пчел и ос:

1. Выявив жало в месте укуса, следует крайне осторожно извлечь его из раны при помощи ногтей либо пинцета. Ни в коем случае не стоит извлекать жало посредством пальцев, так как таким образом можно спровоцировать распространение яда.
2. Как только жало будет извлечено, к месту поражения необходимо приложить ватный тампон, смоченный в нашатырном спирте, растворе перекиси водорода, в воде с солью либо в растворе перманганата калия светло-розового цвета.
3. К пораженному месту прикладываем холод. В данном случае можно воспользоваться помощью как полотенца, смоченного в холодной воде, так и грелки с холодной водой. Посредством холода удастся уменьшить не только отечность, но и силу болевых ощущений.
4. Если человека укусило одно из жалящих насекомых, ему следует употреблять большое количество жидкости.

Крайне опасными принято считать многочисленные укусы шмелей, пчел и ос. В случае если в тело человека одновременно будут выпущены десятки либо сотни жал, тут же отмечается развитие общей токсической реакции. При этом отмечается озноб, общая слабость, повышение температуры тела, головокружение, рвота, тошнота, головная боль. При таком количестве укусов вполне возможен и летальный исход. В случае всего лишь одного укуса о себе дает знать непродолжительное жжение и боль, которые сопровождаются также отеком и покраснением в месте поражения. Как покраснение, так и отек в большинстве случаев исчезают уже через один – пять дней. В случае укуса около глаз либо на лице отечность может сохраняться на протяжении целых восьми дней.



5. Если у человека была отмечена предрасположенность к аллергическим реакциям, тогда ему следует принять один из таких антигистаминных средств как кларитин, димедрол, тавегил, супрастин и так далее.
6. Если на фоне укуса о себе дали знать признаки тяжелой аллергической реакции, тогда человека нужно укрыть, обложить грелками с теплой водой, а также дать ему выпить двадцать пять – тридцать капель кордиамина, две таблетки димедрола, после чего немедленно вызовите врачей скорой помощи, которые заберут его в больницу.
7. В крайне сложных случаях, когда у человека отмечается отсутствие дыхания и остановка сердца, до тех пор, пока приедут врачи, ему нужно сделать закрытый массаж сердца и искусственное дыхание.





Опасные соседи – ядовитые растения

Часть 2

Во время летнего отдыха мы хотим, чтобы наши дети дышали свежим воздухом, загорали, принимали воздушные ванны – одним словом, оздоравливались. Мало кто задумывается, что детям может угрожать опасность в виде ядовитых растений. Чаще всего страдают от них маленькие исследователи от 2 до 10 лет. Здесь сказывается и привычка все тащить в рот и пробовать «на зуб», и игры в «магазин» и «гости», во время которых дети «покупают», а потом едят «купленные» продукты – «колбасу» из камыша, «макароны» из стеблей одуванчика, «конфеты», собранные с кустиков вороньего глаза. От некоторых растений малыши могут пострадать, просто взяв их в руку. Ядовитые растения – это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие отравления животных и человека. В мировой флоре известно более 10 тысяч видов таких растений. Многие растительные яды в небольших дозах являются ценными лечебными средствами. «Обидчиков» наших детей – ядовитых растений, пусть и невольных, лучше знать «в лицо».



Ландыш майский. Ядовиты все его части – листья, цветы, плоды – красно-оранжевые ягоды. Отравление проявляется тошнотой, рвотой, поносом, сильной головной болью и болью в желудке. В тяжелых случаях нарушается ритм и частота сердечных сокращений, пульс становится редким. Иногда поражается и нервная система: наступает возбуждение, расстройство зрения, судороги, потеря сознания. Может наступить смерть от остановки сердца.

Чистотел с яркими желтыми цветками тоже может навредить ребенку. Содержащийся во всех частях растения млечный сок, попадая на кожу или слизистые оболочки, может вызвать покраснение, при длительном воздействии даже ожог.

Борщевик из семейства зонтичных растет на лугах, вдоль дорог. В высоту борщевик достигает 2,5 м, имеет полый стебель, большие листья и белые цветки, собранные в зонтики. Даже срубленное растение способно навредить ребенку. Капля сока борщевика при попадании на кожу или слизистую может вызвать сильнейшие ожоги, сопровождающиеся болью, покраснением, волдырями. Не разрешайте детям не только рвать растение, но даже просто играть в его зарослях.



Ландыш майский



Чистотел большой



Борщевик

Белена черная. Это растение очень ядовито, особенно во время цветения. Дети часто принимают плоды за маковое семя, а мясистый стеблевой корень – за корни овощных растений. При отравлении беленой появляются сухость во рту, расстройство речи и глотания, расширение зрачков, сухость и покраснение кожи, возбуждение, режущий бред и галлюцинации, учащенное сердцебиение. Ребенок теряет ориентацию, испытывает резкое двигательное и психическое возбуждение, значительно повышается температура. Возможны судороги. Блокирование работы дыхательного центра, расположенного в головном мозге, и сосудистая недостаточность могут привести к смерти. Специфическим осложнением отравлений растениями этой группы являются значительные отеки лица, а так же, предплечий и голени, связанные с нарушением микроциркуляции крови в тканях.

Дурман обыкновенный привлекателен для ребенка своими семенами. Симптомы отравления дурманом такие же, как и при отравлении беленой черной.

Красавка обыкновенная, или белладонна. Особенно опасен её плод – фиолетово-черная, блестящая, сочная ягода с темно-фиолетовым соком, так как дети путают её с вишней. Признаки отравления те же.



Дурман обыкновенный



Белена черная



Белладонна обыкновенная

Если ваш ребёнок отравился.

При отравлении любыми ядовитыми растениями наблюдается скрытый период, длительность которого может колебаться от нескольких минут до суток. Отравление ядовитыми растениями может быть разной тяжести, это зависит от агрессивности яда, его количества, приходящегося на единицу веса тела ребенка и возраста малыша. Во всех ситуациях следует выявить предполагаемое ядовитое растение, и начать оказывать помощь до приезда бригады медиков.

Как оградить ребенка от ядовитых растений?

Знать – значит предотвратить. Взрослым необходимо самим знать ядовитые растения, особенно те, которые растут на вашем участке или неподалеку. Маленькому ребенку трудно объяснить, какое растение ядовитое, а какое нет. Поэтому, пока он не вырос, все опасные растения надо убрать с приусадебных участков, как бы красивы они ни были. Не ленитесь напоминать малышам, что не все можно брать в рот и что нельзя есть все подряд, что попадает на глаза.

Надеемся, что сама мысль о возможности отравления растениями, не испортит вам жизнь на природе, а заставит лишь внимательнее смотреть за своим ребенком и держать в «аптечке» препараты, помогающие при отравлениях.

Здоровья вам и вашим детям!

Автор статьи Оксана Мичник



Опасности летом. часть 3 «Укусы клещей»



Как нужно себя вести для того, чтобы предотвратить укус клещом?

- надевайте одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки должны быть поверх сапог (хорошо, если на рукавах и брюках будут резинки или специальные завязки), обязательно наденьте шапочку или косынку;
- пользуйтесь отпугивающими клещей и других насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями;
- старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят прятаться клещи;



Инкубационный период (время от укуса клещом до появления первых симптомов) составляет 3-25 суток (в среднем 7-14 дней). Начало острое, внезапно температура повышается до 39-40°C, появляется резкая головная боль, тошнота, рвота, покраснение лица, шеи, верхней части груди, ротоглотки и конъюнктивы, покраснение глаз, боли в мышцах, иногда потеря сознания, судороги. Энцефалит может закончиться смертельно. Возможные остаточные явления - параличи, атрофия мышц, снижение интеллекта, иногда эпилепсия. Восстановление длится годами. Полное выздоровление может не наступить.



Заражение происходит при укусе инфицированным клещом. Боррелии выделяются с фекалиями клеща и попадают в ранку при расчесывании. Поэтому заражение болезнью Лайма происходит сравнительно редко, при том, что пораженность клещей в некоторых местах достигает 100%. Попадая в кожу боррелии в течение нескольких дней размножаются, после чего распространяются на другие участки кожи и внутренние органы (сердце, головной мозг, суставы и др.). Возбудители в течение длительного времени (годами) могут сохраняться в организме человека, обуславливая отсроченное начало заболевания, хроническое течение болезни или возвраты боррелиоза после кажущегося выздоровления.





Лето

По тропинке идет
Золотое лето.
Переходит речку вброд,
Птицей свищет где-то.
Ходит-бродит по росе,
По цветному аугу,
Носит радугу в косе,
Заплетенной туго.
Встанет, радостно вздохнет -
Ветер встрепетается.
Облаком рукой махнет -
Теплый дождь прольется.
Даже город навестит.
Погостит — и ладно,
Принесет туга в горсти
Воздух с гор прохладных.
Шепот речки, птичий свист,
Легкий пух без веса.
На асфальте — мокрый лист,
Как пылею из песка.



ИЮНЬ - румянец года!

В июне солнце высоко, а с утра до вечера далеко.
Белые ночи, длинные дни. Стойкие запахи самой яркой в году зелени.
В июне есть нечего, да жить весело: цветы цветут и соловьи поют.

Во лесу, во лесочке
Росла трава - мурава.
До пояса доросла,
Берёзку обвила,
Мы веночки плели,
Берёзоньку завивали,
Лето встречали,
Кукушечку вылавливали:
КУ-КУ, КУ-КУ!

22 июня - светлейший день светлейшего месяца года. «Отдаёт земле сонышню всю свою силу».

Белые ночи, хлебоборост, разлив лугового цветения - всё это, оказывается, дар земли солнцу.

25 июня - солнцеворот. «Солнце пошло на зиму, лето - на жару».

В XVI - XVII веках в Кремле было принято являться по сему случаю к царю с докладом. Делал это звонарный староста Успенского собора: «Отселе, государь, возврат солнца на зиму, день укорачивается, ночь прибавляется». Озорничества весть, что среди лета солнце на зиму поворачивало, - докладчика немедленно запирали на сутки в темницу.

Земля вращается - звонарь расплачивается.



ИЮЛЬ - грозуник.



Листы, вчера зелёные, сегодня в кружеве душистым, мёд сочат, от пчёл гудят.
Сморзнёт синим веком - заблещет моания, пророкочет, приближаясь, гроза...
Цветы, везде цветы: колокольчиками, шарами, зонтиками, в одиночку и пёстрыми
сгустками. Трава коадёт в стога, нивы готовят к жатве.

6 июля - «Взрафена-купальница»: начало купаний и сбор лекарственных трав и корней, за собою былями-небылями прославленного Ивана Купала (7 июля).
Было так, было - избы, украшенные венками, пучками травы, причёты,
заговоры древние:
«Приехала купаленка на семидесяти тележёнках, привезли нам купаленка добра и здоровья, богатства и почести!»

ИЮЛЬСКАЯ НОЧЬ

В три запекает ранняя птица.
В песенке птичьей пока ещё спится.
Песенку ночью укачает, осудит,
В птица её согревает и будит.

ПРИМЕТЫ

Лето дождливое -
зима будет снежная,
морозная.
Лягушки расквакались к непогоде.
Сильная роса - к ясному дню. Лес притих -
перед грозой.



АВГУСТ - густарь.



На Руси август величали серпень (серпами жали хлеба),
а также хлебосос, разноска и хлебоборост; густарь (едят густо, всего вдвоем), "наделаша". Также называли
зорничник и зарник (зори и зарнички яркие, ясные).
Живень (горячий месяц жатвы), ленокост ("припасает лен"),
межники, межа (граница между летом и осенью).

Пословицы:

Дождливое лето хуже осени.
Хлебоборост - перед строгой зимой.
Летом ведро воды - ложка грязи;
осенью ложка воды - ведро грязи.

Приметы августа:

Появились опенки - лето кончилось.
В августе серпы зреют, вода холодит.
Август-густарь, страды государь.
В августе мужики три заботы: и косить,
и пахать, и сеять.
На зимний стол август готовит разноска.
Что в августе соберёшь, с тем зимой проведёшь.
В августе лето навстречу осени выпрыжку бежит.
В августе всему час - держи рукавички про запас.
В августе до обеда - лето, после обеда - осень.
В августе дуб желудками богат - к урожаю.
Если листья на деревьях в августе желтеют снизу - ранний сев будет хорош.
Кош грибовно, так и хлебоборост.





ЛЕТО

Здравствуй, лето!

Сколько солнца!
Сколько света!
Сколько зелени кругом!
Что же это? Это ЛЕТО
Наконец спешит к нам в дом.
Певчих птиц разноголосье!
Свежий запах сочных трав,
В поле спелые колосья
И грибы в тени дубрав.
Сколько вкусных сладких ягод
На поляночке в лесу!
Вот наемся я и на год

Витаминов запасу!
Накупаюсь вволю в речке,
Вволю буду загорать.
И на бабушкиной печке
Сколько хочешь буду спать!
Сколько солнца!
Сколько света!
Как прекрасен летний зной!
Вот бы сделать так, что лето
Было целый год со мной!
Татьяна Бокова



ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ

Дидактическая игра «Подбери слово-признак»

Солнце — ласковое, теплое, жаркое, желтое, круглое, большое и т.д.

Небо — голубое, ясное, яркое, высокое;

Трава — зеленая, нежная, изумрудная, мягкая, шелковистая.

Дидактическая игра «Подбери слово-действие»

Солнце ... ярко. Лес ... красивый.

Река ... быстро. Ягоды ... в лесу.

Цветы ... на лугу. Стрекоза ... над водой.

Муравейник ... муравьи. Птицы ... весело.

Назовите летние месяцы

Июнь июль, август



ЛЕТНИЕ ЗАГАДКИ



Солнце печет,
липа цветет,
рожь поспевает,
Когда это бывает?
(Летом)

Теплый, длинный —
длинный день,
В полдень —
Крохотная тень,
Зацветает в поле колос,
Подает кузнечик голос,
Дозревает земляника,
Что за месяц, подскажи-
ка?
(июнь)



Жаркий, знойный,
Душный день,
Даже куры ищут тень.
Началась косьба хлебов,
Время ягод и грибов.
Дни его — вершина лета,
Что, скажи, за месяц
это? (июль)



Ты этот месяц знаешь —
В нем делают запасы,
Попутно отмечая
И три различных Спаса.
(Август)



ПОВТОРИТЕ С РЕБЁНКОМ

Приметы лета:

- лето — самое теплое время года, потому что солнце летом яркое и жаркое;
- летом дуют теплые ветры и идут теплые дожди;
- дни летом длинные, а ночи — короткие;
- летом люди легко одеваются;
- летом дети много гуляют, отдыхают за городом, ездят на море, купаются и загорают;
- летом часто бывают грозы;
- летом созревают ягоды, овощи и фрукты;
- в лесу и на лугах много цветущих растений.

