

муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 20»

***Консультация для родителей:
«Психологическая готовность к школе-почему
это важно?»***

Составил: педагог-психолог Тененёва И. А.

Курск-2023

Психологическая готовность к школе является основным фактором адаптации и высокой мотивации личности ребенка. Психологическая готовность к школьному обучению характеризуется системой психологических особенностей субъекта, обеспечивающих успешное обучение в школе. Поступление в школу — это новая социальная ситуация развития, ребенок взрослеет и приобретает новые умения и навыки. Адаптация к классному коллективу — это приспособление к новым условиям развития и соответствие с новыми требованиями с собственными потребностями, мотивами и интересами. Первый класс — это всегда для ребенка ситуация стресса, ситуация, когда необходимо привыкать к новому режиму, новому коллективу, учителю. Насколько ребенок психологически готов к обучению в школе, настолько он легко впишется в новый коллектив, будет занимать активную социальную позицию, иметь высокую мотивацию к обучению и основные коммуникативные навыки. В дальнейшем своем развитии ученик будет увеличивать свой багаж умений, навыков и знаний, не испытывая психологических проблем. Трудности, которые могут возникнуть на пути ученика, будут преодолеваются конструктивно и адекватно ситуации.

Выделяют **3 вида психологической готовности: личностную, волевою, интеллектуальную.**

1. *Личностная* готовность состоит из навыков и способности войти в контакт с одноклассниками и учителями. Умение ребенка общаться со сверстниками, действовать совместно с другими, уступать, подчиняться по необходимости - качества, которые обеспечивают ему адаптацию к новой социальной среде. Это способствует созданию благоприятных условий для дальнейшего обучения в школе.

Ребенок должен быть готов к социальной позиции школьника, без которой ему будет трудно, даже если он интеллектуально развит. Такие дети часто учатся неровно, успехи появляются только на тех занятиях, которые ребенку интересны, а остальные задания он выполняет небрежно. Еще хуже, если дети совершенно не хотят идти в школу и учиться. Необходимо выработать верное представление о школе, положительное отношение к учителям, к книгам. Личностной готовности к школе родители должны уделить особое внимание. Они обязаны научить ребенка взаимоотношениям со сверстниками, создать такую обстановку дома, чтобы малыш чувствовал себя уверенно и ему хотелось идти в школу.

2. *Волевая готовность.* В школе ребенка ждет напряженный труд. От него потребуется делать не только то, что ему хочется, но и то, что требует учитель, школьный режим, программа.

К 6 годам ребенок способен поставить цель, создать план действия, реализовать его, преодолев препятствия, оценить результат своего действия. Конечно, все это производится не совсем осознанно и определяется длительностью производимого действия. Но укрепить волевое знание о себе может помочь игра.

3. **Интеллектуальная готовность.** Важно, чтобы ребенок к школе был умственно развит. Но умственное развитие не заключается в большом словарном запасе, умении читать и писать. Условия жизни изменились. Теперь ребенка окружают разные источники информации, и дети буквально впитывают новые слова и выражения. Словарь их резко увеличивается, а это еще не значит, что так же развивается и мышление. Ребенок должен научиться сравнивать, обобщать, делать самостоятельные выводы, анализировать. Поэтому исследователи дошкольников установили, что ребенок 6 лет способен усвоить факты взаимодействия организма со средой, зависимости между формой предмета и его функцией, стремлением и поведением. Но достигает он этой способности только тогда, когда с ребенком занимаются. Причем, не специально обучая, а при общении. Детей дошкольного возраста характеризует общая любознательность. Это возраст "почемучек". Психологи советуют всегда отвечать на вопросы, которые задает ребенок, если своим вниманием вы будете поддерживать его интерес к познанию, то малышу будет легче развиваться

Кроме выше указанных составляющих психологической готовности к школе мы выделим еще **эмоционально-волевою готовность.**

Эмоционально-волевою готовность считают сформированной, если ребенок умеет ставить цель, принимать решение, намечать план действий, принимать усилия к его реализации, преодолевать препятствия, у него формируется произвольность психологических процессов.

Важно то, что ребенок должен уметь правильно оценивать себя и свое поведение.

Если ребенок привык к постоянной похвале и одобрению, а вы выполняете все его желания и капризы, то прогноз обучения будет неутешительным. Попав в коллектив класса, такой ребенок столкнется с непривычными для него требованиями, обязанностями, объективной (а значит, далеко не всегда положительной) оценкой его деятельности и личности в целом. То, что учитель будет относиться к нему как ко всем, а не с особым вниманием и любовью (как его родители), воспримется им как недоброжелательность, несправедливость и могут возникать конфликтные отношения. В дальнейшем это может способствовать развитию отклоняющегося поведения. Завышенная самооценка может вызывать неправильную реакцию на замечания учителя. В результате может оказаться, что

«школа плохая», «учитель злой» и т. д. Поэтому постарайтесь приучить его к большей самостоятельности, хвалите не за каждый шаг, а за готовый результат.

В дошкольном возрасте еще нет механизма произвольности – целенаправленного управления своим вниманием, речью, эмоциями. Ребенок может долго возиться с игрой либо легко запоминать стихотворение, но только если его эмоционально зацепило эта деятельность, то есть делает он это непроизвольно.

Поощряйте усидчивость, когда ребенок ее проявляет, говорите о необходимости контроля над собой. Для этого необходимо, чтобы ребёнок мог сосредоточиться на инструкции, которую получает от взрослого.

Вы можете развивать такое умение, давая детям разные, вначале несложные задания. При этом обязательно просить детей повторить ваши слова, чтобы убедиться в том, что они всё услышали и правильно поняли.

Саморегуляция – основа готовности к школе!

Психологически не готовый к школе ребенок:

- проявляет мало инициативы.
- не может включиться в общий режим работы класса.
- не может сосредоточиться на уроке, часто отвлекается.
- испытывает затруднения в общении со взрослыми и сверстниками по поводу учебных задач.

Работоспособность ребенка во время занятий

Характер работоспособности зависит от многих составляющих. В первую очередь, это конечно, состояние здоровья ребенка, особенности его психофизического развития, мотивации, произвольности и т. п.

Определить особенности работоспособности ребенка можно путем наблюдения за ним в процессе занятия. Как работает ребенок – целеустремленно на протяжении всего занятия, быстро и часто отвлекается, рассеянный, чрезмерно возбужден, быстро утомляется, занимается посторонним делом.

Вы можете самостоятельно определить возможности ребенка, наблюдая за его деятельностью или игрой.

Получается, что психологическая готовность к школе – это вся дошкольная жизнь. Но даже за несколько месяцев до школы можно при необходимости что-то скорректировать и помочь будущему первокласснику спокойно и радостно войти в новый мир.